

## Objectif général

Anticiper et préparer le jour J

## Objectif pédagogique

A l'issue du bilan de compétences, vous serez capable de :

- Repérer ce qui est essentiel à votre réalisation
- Trouver votre place dans la société en fonction de vos aptitudes, talents et aspirations

## PROGRAMME

### 1<sup>ère</sup> Prise de contact

Entretien informatif, gratuit, non inclus dans l'accompagnement, sans engagement, afin de vous présenter la démarche de l'accompagnement des séniors vers une nouvelle étape de leur vie : l'après travail ; déroulement, méthodes et outils proposés.

Je m'engage à respecter votre consentement, la confidentialité des échanges et à faire preuve de neutralité.

Une fois votre inscription effectuée, l'accompagnement se déroule en 3 phases :

### Phase préliminaire

#### Analyse de votre demande et définition de vos objectifs

Je vous présente le déroulé de l'accompagnement, m'assure que cela corresponde bien à votre besoin et confirme votre engagement dans la démarche.

Selon vos objectifs, un programme personnalisé est établi pour vous permettre de progresser le plus efficacement possible vers un projet réaliste.

### Phase d'investigation :

**Faire de sa vie une histoire et clarifier ses représentations autour de la retraite et/ou de la fin du travail**

- De qui vous êtes : pour vous aider à vous projeter dans l'avenir grâce à une meilleure connaissance de soi.
- De vos valeurs, centres d'intérêts, fiertés : pour raconter votre trajectoire socio-professionnelle.



- Du fil rouge dans votre histoire, pour élaborer la suite.
- Des activités à continuer, à cesser et à commencer.
- Pour cela différents outils seront sélectionnés en fonction de vos besoins et demandes, après échanges et discussion. Par exemple : carte d'identité, récits de vie, questionnaires structurés, méthodes biographiques, tests de personnalité, d'intérêts professionnels, et, d'une façon plus générale, tout document susceptible de vous aider dans votre recherche.

À l'aide de ressources documentaires, de supports d'aide à la prise de décision, l'objectif est de construire un ou des projets réalistes et réalisables en adéquation avec vos envies, souhaits, ambitions et compétences personnelles.

## **Phase de conclusion :**

### **Présentation de votre document de synthèse co-construit.**

Lors de cette phase, le/les projet(s) identifié(s) seront formalisés dans un document de synthèse co-construit avec moi.

Celui-ci vous sera remis lors du dernier entretien et reste confidentiel. Il contient une présentation des modalités de mise en oeuvre de votre accompagnement, la présentation détaillée des éléments de votre profil en lien avec votre/vos projet(s), une présentation des éléments constitutifs de votre/vos projet(s) ainsi qu'un plan d'action détaillé.

Six mois après le terme de votre accompagnement, vous réaliserez un entretien de suivi avec moi, afin de faire le point sur les évolutions, changements qui ont eu lieu pour vous.

## **Pré-requis**

aucun

## **Modalités pédagogiques**

### **Entretiens individuels ou en groupe (de 4 à 8 personnes)**

Une mallette d'outils, divers et variés, me permet de m'adapter à vos besoins à chaque étape de l'accompagnement.

## **Modalités d'évaluation**

### **Résultats attendus**

L'accompagnement personnalisé, votre implication et ma méthodologie vous auront permis d'identifier vos compétences et vos atouts. Vous aurez une vision claire de votre projet de vie et pourrez ainsi en devenir acteur.

Le document de synthèse co-construit vous sera remis à la fin de l'accompagnement comprenant les résultats détaillés et le plan d'actions.